Contacts

Île-de-France

Valérie : 07 71 70 49 35

fratrie-iledefrance@apprivoiserlabsence.com

Lieu de réunion :
Paris
25, rue Gandon - 75013 Paris

Rhône-Alpes

Chantal : 06 30 52 93 77

fratrie-rhonealpes@apprivoiserlabsence.com

Lieu de réunion :
Grenoble
Salle polyvalente - Maison des Habitants Chorier-Berriat
43, rue d'Alembert - 38000 Grenoble

Autres régions

Selon la demande, l'animation de rencontres délocalisées est possible.

Contactez Valérie ou Chantal.

apprivoiser l'absence

Conception Corlet Communication - Impression Corlet Imprimeur - Mai 2019

Partagez vos témoignages, vos questions, vos souvenirs, vos émotions sur notre page **Facebook**, dédiée aux frères et sœurs.

Site : www.apprivoiserlabsence.com

Facebook : www.facebook.com/freresetsoeursendeuil

Siège : 25, rue Gandon - 75013 Paris

SIRET : 522 977 065 00021 • Association loi 1901 n° W9220 02564

apprivoiser
l'absence

Rencontres pour frères et sœurs en deuil
Groupes d'entraide pour parents en deuil

Frères et sœurs endeuillés

Rencontres - Facebook

Île-de-France | **Rhône-Alpes** | **Autres régions**

Quand nous perdons un frère ou une sœur, nous perdons une personne unique dans notre vie. Nous perdons aussi une partie de notre identité, de notre histoire, nos parents d'avant… C'est un deuil multiple.

La mort de notre frère ou sœur n'est pas dans l'ordre des choses et bouleverse l'équilibre de la famille, les relations avec l'entourage, les projets d'avenir.

Les frères et sœurs souffrent souvent en silence pour protéger leurs parents et leur propre vie. Ils se sentent seuls, isolés.

Ce deuil est peu reconnu dans la société, souvent tabou, oublié.

Apprivoiser l'Absence propose des lieux de parole - rencontres, Facebook - pour briser le silence et pour aider les frères et sœurs à tisser de nouveaux liens.

Pourquoi une rencontre frères et sœurs ?

Ce groupe est un espace de partage et d'écoute qui permet un soutien mutuel entre frères et sœurs vivant la même épreuve.

« Je me sens enfin compris et reconnu dans ma douleur… je ne suis plus seul.»

« L'absence d'un frère ou d'une sœur reste un questionnement tout au long de notre vie et peut ressurgir à tout moment… même des années après. »

Qui sont les participants ?

Nous accueillons les frères et sœurs à partir de 14 ans, touchés par un deuil ancien ou récent, quelle que soit la cause du décès.

Qui sont les animateurs ?

Chaque groupe est co-animé par deux bénévoles, formés à l'animation de groupe et à l'écoute : un frère ou une sœur (parfois un parent) endeuillés et un professionnel (psychologue ou psychothérapeute).

Le rôle des animateurs est de faciliter l'échange entre les participants dans un climat de confiance et de respect mutuel.

Comment fonctionnent les groupes ?

Apprivoiser l'Absence propose plusieurs rencontres chaque année en Île-de-France, Rhône-Alpes et dans le Grand Ouest.

Chacun est libre de participer au nombre de rencontres de son choix, après confirmation de sa part. Le nombre de places est limité.

Comment participer aux rencontres ?

Inscription par email, par téléphone ou en renvoyant le bulletin d'inscription ci-joint, avec l'adhésion pour une année.

Dépliant A5 10-2016 frères et sœurs.indd 3-4 02/05/2019 14:01