



LETTRE D'INFORMATION N°3

Apprivoiser l'Absence

4 Place de Valois
75001 PARIS
Tél. : 01.60.14.35.73

Site internet : www.apprivoiserlabsence.com

Courriel : contact@apprivoiserlabsence.com

Association sans but lucratif régie par la Loi du 1^{er} juillet
1901



« A l'envers des nuages, il y a toujours un ciel »

LA VIE, CETTE AVENTURE ...

L'enfant disparaît de notre vie, nous laissant face à nous même, désemparé, ne sachant que faire de « notre vivant ». Car, il nous faut vivre, jour après jour, douleur après douleur, chagrin après chagrin, tristesse après tristesse, souvenir après souvenir... et cela est impitoyable.

Pourtant, tel un flash, des petites lucarnes se font jour, et la nature dans son immensité est la première à nous accueillir, bienveillante et silencieuse.

Le silence devient « d'or », car nous en avons besoin pour nous concentrer sur nous même et notre solitude, en prendre conscience, pour aller en chemin, notre chemin, voir ailleurs. La promenade, au sens large du thème, nous appelle et nous entraîne vers le dépassement et une certaine légèreté salvatrice.

Un beau voyage, une rencontre avec d'autres personnes, d'autres cultures, peuvent nous gratifier d'une respiration inattendue.

Sachons percevoir ces petits riens, ces belles occasions, qui vont nous entraîner de surprise en surprise, d'aventure en aventure, l'aventure de la vie.

*Prenant la route qui mène à mes rêves d'enfant
sur des îles lointaines où rien n'est important que de vivre.*

Paroles de la chanson : « Emmenez-moi », de Charles Aznavour
Hommage à mon fils Alexandre, mort au Vietnam en 1997 et dont c'était la chanson préférée

Gérard Grebert Vice président



Assemblée générale et conférence

mardi 9 juin 2009

Notre **Assemblée générale** aura lieu le **mardi 9 juin** 2009, à **19h**

à l'hôpital d'enfants Armand Trousseau
(Amphithéâtre Sorrel)
26 avenue du Dr Arnold Netter
75012 Paris

Vous y êtes tous les bienvenus.

Elle sera **suivie à 20h** d'une **conférence donnée par le Dr Christophe Fauré**, sur le thème :

« **Le couple face au deuil** »

Beaucoup de couples souffrent d'un sentiment de solitude et de perte de lien avec leur conjoint.

Ce sentiment est particulièrement exacerbé après la perte d'un enfant.

Christophe Fauré, qui accompagne de nombreux parents en deuil, proposera des pistes pour tenter de comprendre et d'appivoiser ce sentiment si répandu.

Un **verre de l'amitié** clôturera notre rencontre.



Le Dr Christophe Fauré, psychiatre, psychothérapeute, est l'auteur, chez Albin Michel, de *Vivre le deuil au jour le jour*, 1995 ; *Après le suicide d'un proche, vivre le deuil et se reconstruire*, 1998 ; *Ensemble mais seuls, appivoiser le sentiment de solitude dans le couple*, 2009

Vie de l'association

Les groupes : quatre groupes sont actuellement en cours, trois en Ile-de-France et un à Vannes.

Un nouveau groupe débutera sans doute en octobre 2009 à Paris et un autre en janvier 2010 à Vannes.

Depuis la création d'*Appivoiser l'Absence*, environ 400 parents en deuil ont été accompagnés.

L'équipe des animateurs : quatre nouvelles observatrices nous ont rejoints avec le désir d'animer un groupe au terme de leur formation.

Changement de locaux : nous devons quitter fin juillet les locaux où nous sommes actuellement, 4 Place de Valois. Nous vous informerons de notre nouvelle adresse dès que nous la connaîtrons !

Site Internet : ça bouge ! Il s'améliore de mois en mois. Allez voir tout particulièrement la rubrique 'actualités' : parutions de livres, annonces de conférences, références d'articles de journaux, il y a toujours une nouveauté...
www.appivoiserlabsence.com

FMAH (Forum Mondial de l'Action Humanitaire) : il se tiendra au Parc des Expositions à la porte de Versailles, du 12 au 15 septembre 2009.

Nous y serons présents sur un stand autour du deuil avec nos associations partenaires.

Venez nous y rejoindre ! Site Internet : www.actions-aid-agency.com