
LA LETTRE *Apprivoiser l'Absence*

Numéro 13 - Octobre 2012



Photo Gérard Grébert

*Et si l'on essayait d'être heureux, ne serait-ce que
pour donner l'exemple - Jacques Prévert*

Soutenez notre association

Pour venir en aide aux parents, Apprivoiser l'Absence a besoin de vos cotisations (20 € par an), de vos dons. Vous pouvez désormais effectuer ces opérations en ligne à l'adresse :

<https://www.apayer.fr/Apprivoiserlabsence>

Un prélèvement mensuel peut également être mis en place.

Pour toute information complémentaire :

tresorier@apprivoiserlabsence.com

Merci d'avance

Editorial

Chers parents, chers amis

L'automne d'Apprivoiser l'Absence va être chargé : bon courage à ceux qui s'investissent dans notre association.



Nous voici prêts pour une nouvelle rentrée après des vacances qui, je l'espère, se sont bien passées et vous ont permis de reprendre

des forces. L'équipe d'Apprivoiser l'Absence va en avoir besoin car, à côté du fonctionnement des groupes d'entraide et de la vie courante, l'automne va être chargé.

Pour notre association, cette période sera en effet riche en événements. Je n'en citerai que quelques-uns. En septembre, l'équipe de Vannes a organisé dans l'île d'Arz une journée qui a regroupé le dimanche 30, plus d'une cinquantaine de parents ayant participé aux groupes d'entraide de notre antenne bretonne. Puis en novembre, mais en Ile-de-France cette fois, sera organisée une nouvelle "journée frères et sœurs". Plus au sud, notre projet d'antenne à Marseille prend forme et comme d'habitude notre association participera à plusieurs forums et conférences...

J'attire votre attention sur une table ronde que nous organisons le mardi 13 novembre sur le thème : "La mort et après ? Comment les grandes

spiritualités consolent-elles?" Cette conférence sera animée par Alain Faujas, journaliste au Monde qui fera débattre sur le sujet quatre grands intellectuels représentant le bouddhisme, le judaïsme, le christianisme et l'islam. Nous pourrions ainsi partager avec eux leurs pensées et je suis convaincu que ce moment de réflexion et d'échanges sera très fort pour tous.

Je profite du thème de cette conférence pour réaffirmer le caractère non confessionnel d'Apprivoiser l'Absence qui accueille toutes les sensibilités, croyants et non croyants, dans un grand respect des convictions de chacun, de l'expression de ses souffrances et de ses bonheurs. Et ceci dans cette amitié sincère que nous partageons.

Je souhaite beaucoup de courage à tous ceux et celles qui investissent leur temps et leur générosité pour la réussite de tous ces projets.

Avec mes sentiments les plus cordiaux et amicaux.

Jean-Yves Priest
Président

Vie de l'association



De gauche à droite : Françoise Sarrazin, Marie-Odile Blanty, Jean-Yves Priest, Lucie Coullon, Martine Genis et Lena Sanders

Chers parents, chers amis

Notre belle association nous fait confiance et nous prenons la responsabilité de "fil rouge". C'est avec enthousiasme et bien sûr émotion que nous nous inscrivons dans la lignée des fils rouges : Véronique Poivre d'Arvor et Dominique Davous, puis Marie-Odile Blanty et Françoise Sarrazin; et bien avant elles, Annick Ernould qui est à l'origine de l'association. Nous vous remercions, Annick, Dominique, Véronique, Marie-Odile, Françoise et bien sûr tous les membres de l'association pour tout le travail déjà réalisé.

Nous savons que nous pouvons compter sur toute l'équipe soudée et solidaire, et c'est donc avec confiance que nous nous lançons dans cette aventure. Vous êtes en effet nombreux à être impliqués dans la vie de l'association : les animatrices et animateurs des groupes bien sûr, mais aussi tous ceux qui contribuent par leur engagement au fonctionnement de l'association et au maintien du lien entre nous tous.

Les tâches sont nombreuses : la composition et la diffusion de la Lettre, l'organisation des manifestations (conférences, films, journée des frères et sœurs, journées des parents), les échanges avec les autres associations concernées par la perte d'un enfant, la gestion administrative, les diverses commissions... Chacun dans l'équipe joue un rôle inestimable dans la marche de l'association. Nous connaissons l'implication que vous avez, chacun dans le rôle que vous acceptez de jouer dans cette association et souhaitons continuer ce travail d'équipe avec vous tous. Nous vous remercions de votre soutien.

Afin de renforcer les "fils rouges", Martine Genis se joindra à nous pour assurer un certain nombre de responsabilités et partager avec nous le fonctionnement au quotidien de l'association. Nous l'en remercions chaleureusement !

Bien à vous,
Lucie et Lena

Historique

Apprivoiser l'Absence : d'où vient notre association ?

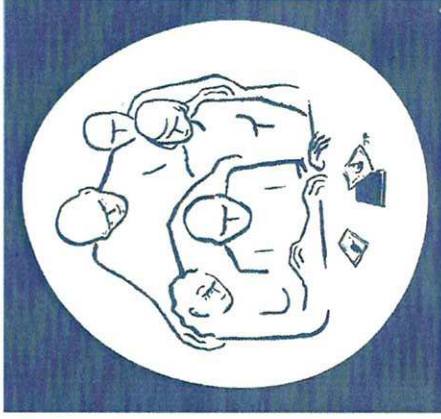
Qui a créé l'association Apprivoiser l'Absence ? Dans quelles circonstances ? Guy Longueville est remonté aux sources avec l'aide des fondateurs (2ème partie).

La structure de Apprivoiser l'Absence s'est consolidée dans la seconde moitié des années quatre-vingt-dix, grâce en particulier à Dominique Davous et Véronique Poivre d'Arvor, qui sont venues épauler Annick.

Capucine, la troisième fille de Dominique, était décédée en 1994 des suites d'une leucémie. Véronique avait perdu deux enfants, Tiphaine de la mort subite du nourrisson en 1975 et Solenn, atteinte d'anorexie mentale, qui s'est donnée la mort en 1995. Dominique et Véronique ont toutes deux animé des groupes dès 1996.

En 2001, Annick, fondatrice et

responsable, a souhaité passer la main. "Ce que j'ai créé ne m'appartient pas et j'aimerais que d'autres parents puissent bénéficier du sens que cela m'a fait découvrir", disait-elle. A l'occasion de la transmission, la responsabilité a été scindée entre un "fil rouge parents" confié à Véronique et un "fil rouge animation" confié à Dominique. Le premier fil rouge était chargé d'accueillir les parents en deuil, de les écouter, de les orienter et de constituer les groupes; le



second de coordonner et d'assurer le suivi des actions décidées par l'équipe d'animation.

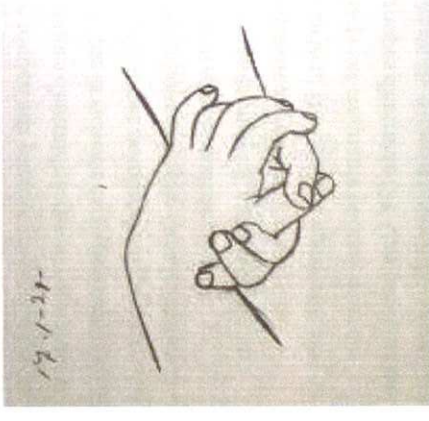
Le principe de cette direction bicéphale a été maintenu depuis lors. Grâce à l'expérience acquise au terme de neuf années d'animation, Annick et Dominique ont publié en 2001 un ouvrage de référence : Animer un groupe d'entraide pour personnes en deuil (1). Dominique, tout comme Annick, n'avait pas eu un parcours professionnel qui la prédisposait à s'investir dans les domaines du deuil. Chimiste universitaire, elle s'était cependant intéressée très tôt aux

questions de formation et d'éthique. Cette aptitude à l'ouverture vers les autres exprimée dans le cadre d'une profession, a pris une nouvelle dimension lorsqu'elle s'est trouvée confrontée à la douleur et à l'absurde de la mort d'un enfant.

En 2003, Apprivoiser l'Absence a ouvert une antenne à Nantes, puis à Vannes en développement constant depuis lors sous l'impulsion de Claire Disdero.

En 2006, Choisir l'Espoir a cessé ses activités en Ile-de-France et transmis l'héritage à Apprivoiser l'Absence qui est devenu une association autonome. Au fil du temps, il était apparu de plus en plus délicat de faire coexister dans un même cadre associatif une structure de soutien à des familles dont l'enfant était gravement malade et une structure de soutien à des parents endeuillés.

Entre 2006 et 2008, l'équipe de la nouvelle association a réalisé un vaste travail de consolidation de son organisation : elle s'est choisie un président, Jean-Yves Priest ; elle s'est naturellement dotée d'un conseil d'administration ; et elle a formalisé les fondamentaux de l'organisation sous forme de documents pour les parents et les animateurs. Elle a aussi élargi sa communication. En particulier, un site internet a été développé : www.apprivoiserlabsence.com



En 2008, Marie-Odile Blanty et Françoise Sarrazin sont devenues respectivement fil rouge animation et fil rouge parents. Elles ont été choisies par vote interne conformément aux nouvelles procédures de la jeune association et ont accepté ce choix. Véronique et Dominique avaient souhaité préalablement transmettre à d'autres la responsabilité qu'elles avaient assumée pendant huit ans. En 2012, une nouvelle transmission des fils rouges s'effectue pour des raisons semblables. Lucie Coullon et Léna Sanders deviennent les nouveaux fils rouges, aidées par Martine Genis.

Quel devenir pour notre association ? Apprivoiser l'Absence, comme toute autre association, est un organisme vivant, en évolution constante ainsi que son histoire le montre. Elle s'est dotée d'une capacité d'aide et

de soutien aux parents en deuil, dont les groupes d'entraide forment l'armature et non pas la richesse exclusive, capacité reconnue par nombre d'autres associations engagées dans le soutien à l'entourage des malades et aux personnes en deuil, ainsi que par des organismes publics.

A ce jour, l'association a accueilli plus de cinq cent cinquante parents dans des groupes d'entraide (2). Une trentaine de bénévoles y jouent, dans différentes fonctions, un rôle actif. Son fonctionnement est fluide. Le comparant à celui d'une entreprise, son président, Jean-Yves Priest, relevait récemment la capacité de ses acteurs à s'adapter, à se couler dans l'organisation pour répondre aux besoins, ainsi que l'absence de quête de pouvoir personnel, mal fréquent des structures associatives: "un réseau avec de l'amitié entre les gens", a-t-il déclaré.

En bref - Nouvelles de Vannes

8 septembre : participation au forum des associations de Vannes. Toute la journée, l'équipe a représenté l'association et rencontré les personnes pouvant être concernées par le deuil d'un enfant.

15 septembre : la deuxième journée frères et sœurs s'est tenue à la Maison de la Famille de Vannes. A la demande des participants de la journée qui s'est tenue en janvier dernier, Valérie Brüggeman et Agnès Carpentier ont été à nouveau à l'écoute de ceux que l'on oublie trop souvent dans le deuil.

30 septembre : Journée Parents Apprivoiser l'Absence sur l'Île d'Arz. Notre

Président a accueilli une cinquantaine de parents issus des sept groupes qui se sont tenus à Vannes. Ils ont répondu favorablement à cette invitation au cours de laquelle un moment fort a été consacré à la mémoire de nos enfants défunts.

Mais l'association a encore du chemin à faire, des portes à pousser, des barrières à faire tomber... Certains projets trouvent déjà un début de concrétisation; on peut citer les souhaits de créer d'autres antennes en France, de toucher d'avantage de parents en deuil par le biais des hôpitaux, d'autres institutions, de concevoir de nouveaux supports de communication, d'ouvrir des ateliers pour les frères et sœurs en deuil, et enfin, de mieux répondre aux demandes de parents en souffrance, surtout quand elles relèvent, comme c'est souvent le cas, de l'urgence.

Guy Longueville, animateur

(1) Annick Ernout et Dominique Davous : Animer un groupe pour personnes en deuil, préface de Christophe Fauré, 2001.

(2) Dont 150 parents dans le Nord Pas-de-Calais

Conférence Mort et grandes spiritualités

Apprivoiser l'Absence propose

le mardi 13 novembre 2012 à 19h30

une table ronde animée par Alain Faujas, journaliste au Monde

La mort et après ?

Comment les grandes spiritualités consolent-elles ?

Salle Jean Dame - 17 rue Léopold Bellan - Paris Ile

Libre participation aux frais

Les grandes spiritualités nous parlent chacune différemment de la mort. Comment appréhendent-elles cet "inéluçable" de la condition humaine ? Qu'est-ce qui les distingue les unes des autres ? Quel sens donnent-elles à la mort et, en particulier, à celle de nos enfants ? Qu'offrent-elles comme secours ou consolation à ceux qui restent ?

Voilà quelques-unes des questions que nos invités aborderont avec leur croyance et leur sensibilité.

Participeront au débat

- Gérard Haddad, psychiatre, psychanalyste et écrivain, membre de l'Association pour un Judaïsme traditionnel et moderne.
- Saïd Ali Koussay, imam et aumônier musulman à l'Hôpital Avicenne de Bobigny, coprésident musulman du groupe d'Amitié Islamo-Chrétienne.
- Stuart Ludbrook, pasteur, aumônier protestant à l'Hôpital européen Georges-Pompidou, membre du Comité National d'Ethique du Funéraire.
- Dominique Trotignon, directeur de l'Institut d'études bouddhiques, auteur de *La mort est-elle une fin ?*, co-écrit avec le père Thierry-Marie Courau.

Rencontre Journée Frères et Soeurs endeuillés

Apprivoiser l'Absence propose

le 24 novembre 2012 de 9h à 18h

une rencontre destinée aux

Frères et Soeurs endeuillés

Age : 15 ans minimum

Maisons des Associations et de Solidarité

10 - 18 rue des Terres au Curé - Paris 13e

Participation aux frais - Adhésion à l'association : 25 euros

Repas de midi offert ainsi que les boissons

Les frères et les soeurs d'un enfant qui décède sont souvent oubliés. La plupart du temps, le jeune ne parle pas de sa souffrance pour protéger ses parents, les parents sont trop enfermés dans leur chagrin pour voir la souffrance des enfants. Les jeunes ont besoin aussi de communiquer avec d'autres du même âge qui partagent ce qu'ils vivent.

Cette journée est organisée pour donner la parole à ceux qui restent, à ceux à qui on a oublié de demander comment ils allaient, comme l'écrit Marie Fugain qui a perdu sa soeur Laurette en 2002.

Bulletin Inscription - Adhésion

Nom

Prénom

Adresse

CP Ville

Téléphone :

Mail :

Age participant

Ancienneté deuil

Adhère ou renouvelle son adhésion (rayer la mention inutile)

Nombre de participants limité - Merci de renvoyer ce bulletin avec le règlement de votre participation (25 euros) à

APPRIVOISER L'ABSENCE - Agnès CARPENTIER

21 rue des Malmaisons - 75013 - PARIS

Ces petits rien qui font Apprivoiser l'Absence

Une association, c'est un ensemble d'actions, souvent modestes, qui permettent de garder le lien et de poursuivre son chemin. Quelques exemples.

Se former pour mieux aider

Les animateurs des groupes d'entraide passent d'abord par une année d'observation au sein d'un groupe et doivent suivre deux formations au cours de cette année. Ceci demande une logistique : contacts mails, inscriptions aux organismes concernés, paiements, convocations, rappels ou relances.

Partager avec d'autres associations

Apprivoiser l'Absence est en lien avec d'autres associations de deuil pour lesquelles un fichier doit être tenu à jour afin de permettre un échange enrichissant. Nous leur envoyons des informations telles que ce bulletin d'information, les annonces de conférences ou de manifestations. En retour, nous recevons régulièrement des informations, ce qui permet d'offrir aux parents la possibilité de répondre plus largement à leurs attentes.

Maintenir et raviver le lien

Une fois tous les quatre ans, il est proposé aux parents ayant participé à un groupe d'entraide de venir à une journée organisée par l'association, ce qui leur permet de se revoir, de rencontrer d'autres parents, de retrouver des animateurs, de participer à des réflexions communes. Encore une fois, l'association prend en charge toute la logistique : envoi individualisé de l'information, inscription et confirmation, etc.

Améliorer sa perception des autres

En juillet dernier, l'équipe de Vannes a participé à la présentation de l'outil MBTI (Indicateur Typologique de Myers et Briggs) et à la découverte par chacun des membres de son profil. Cet outil a permis à chacun de comprendre son comportement et de prendre conscience que celui des autres pouvait être différent du sien. Objectif : améliorer sa propre communication auprès des parents et entre membres d'une même équipe.

Témoignage Autour de ton absence

Un groupe d'entraide crée des liens forts et très intimes, comme le montre le touchant témoignage de Florence.

Mon enfant que j'aime tant
Tu me manques infiniment
J'ai besoin de te voir
J'ai besoin de tes câlins
J'ai besoin de te sentir tout contre moi, comme avant.
Ton sourire illuminait ma vie
Il était mon moteur, mon énergie, ma lumière
Je suis perdue sans toi
Je tourne en rond sans direction
Tout est bousculé, c'est un immense désordre
Quelles sont nos nouvelles places ?
Comment et pourquoi reconstruire ce puzzle éclaté ?
Où es-tu mon petit amour ?
Autour de ton absence, nous nous sommes retrouvées
Entre mamans de douleur,
Pour que vous tous, nos enfants
disparus, vous nous portiez ensemble.

Florence

A mes amies de cette année
Avec Guillaume, Laura, Arthur,
Virginie, Alix, Inès, Claire, Solenn,
Roman, Brian
Et leurs trois aînés

Avoir ce sentiment d'être entière
pendant un moment.
Chaque histoire est unique, mais avec
tellement de ressemblances,

Témoignage Dans mon coeur à tout jamais...

Il n'est pas facile de vivre la séparation du groupe après une année d'échanges, comme l'exprime si bien Sylvie.

Une année s'achève durant laquelle nous avons tant partagé,
Nous parents endeuillés.
Je ne savais pas ce que nous étions venus chercher,
mais aujourd'hui je le sais :
une famille tout simplement avec qui nous pouvons pleurer librement.
Avec tendresse, délicatesse nous nous écoutons, on se comprend tellement !
Parfois il y a des regards pleins d'affection, du rire aussi.
Un peu de vie tout simplement !
Perdre un enfant est une terrible épreuve à laquelle il nous faut faire face,
apprivoiser cette absence qui nous a tant anéantis !
Mais nos enfants disparus nous ont aussi réunis dans cette nouvelle vie !
Je suis triste en ce jour de me dire que c'est la dernière réunion,
Mais nous avons tous le choix de nous revoir,
De continuer à avancer ensemble.
Tout ce que nous avons pu partager,
Nous le devons à l'association
Et je ne veux pas en ce jour apprivoiser votre absence.
Vous êtes dans mon coeur à tout jamais !

Sylvie,
maman de Elise décédée

Cette lettre est aussi la vôtre...

Nous sommes nombreux à écrire d'abord pour nous-mêmes. Il peut venir un temps où l'on souhaite partager ses émotions, son ressenti, ses espoirs.
La lettre Apprivoiser l'Absence est ouverte à vos témoignages : vécu du deuil, participation à un groupe d'entraide, livres, films ou conférences que vous avez trouvés enrichissants... Toute expérience est bonne à partager quand elle soulage, quand elle allège le poids que nous portons.

Nous attendons vos propositions : contact@apprivoiserlabsence.com

Evénements à Vannes

Conférence d'Annick Ernoult "Avec le temps, ça ira mieux" Est-ce vrai pour le deuil ?

Palais des Arts - Vannes

Le 17 novembre 2012 à 18h



Annick Ernoult, fondatrice de l'association Apprivoiser l'Absence, analyse cette notion du temps qui passe et de ses répercussions et propose des moyens d'apprivoiser ce temps paradoxal qui nous sépare de l'être cher mais qui, dans le long terme, apaise finalement notre douleur.

Formation à l'écoute

Annick Ernoult animera à Vannes une formation à l'écoute active : "Ecouter l'autre pour l'accompagner".

Les objectifs de cette formation sont :

- de découvrir et pratiquer les outils de l'écoute active et les théories de Carl Rogers sur l'accompagnement;
- de perfectionner sa capacité d'écoute;
- de s'efforcer de comprendre ce qui est exprimé aussi bien en paroles que par des comportements;
- d'échanger sur son expérience personnelle de l'accompagnement;
- d'analyser les difficultés rencontrées, d'en rechercher les causes et

d'accroître son aptitude à les surmonter

- d'explorer les enjeux et la manière personnelle d'établir des relations avec autrui.

Les méthodes pédagogiques sont basées sur la participation active, les études de cas, les mises en situation, les apports théoriques et l'utilisation d'outils projectifs.

Cette formation aura lieu les **16 et 17 novembre** à la **Maison de la Famille** de Vannes en journée complète.

Si vous êtes intéressés par cette formation, contactez l'antenne de Vannes, il reste quelques places.



Association Apprivoiser l'Absence

Région parisienne - 21 rue des Malmaisons - 75013 Paris

Tél.: 07 86 38 10 65 - Mail : contact@apprivoiserlabsence.com

Grand Ouest - 43 rue Richemont - 56000 Vannes

Tél.: 02 97 40 67 32 - Mail : contactvannes@apprivoiserlabsence.com

Site Web : www.apprivoiserlabsence.com