

LETTRE D'INFORMATION N°1

Nouvelles coordonnées :
4 Place de Valois
75001 PARIS
Tél. : 01.60.14.35.73

Site internet : www.apprivoiserlabsence.com

Courriel : contact@apprivoiserlabsence.com

Association sans but lucratif régie par la Loi du 1^{er} juillet 1901

Nous vous prions d'assister à notre Assemblée générale le 17 juin 2008 à l' Hôpital d'enfants Armand Trousseau (Amphithéâtre Sorrel)

26 avenue du Dr Arnold Netter 75012 PARIS

à 18h Conférence et débat avec le pédopsychiatre Etienne Seigneur sur « **la fratrie en deuil** » :

Les liens fraternels à l'épreuve du deuil

**Dr Etienne Seigneur, pédopsychiatre,
Institut Curie, Paris**

« Les relations fraternelles sont complexes, empruntes d'amour et de solidarité mais aussi de rivalité et d'agressivité. Ainsi lorsque le frère ou la sœur vient à mourir, cette ambivalence fondamentale et naturelle alors ravivée se trouve au cœur des problématiques psychiques du deuil de l'enfant. L'attitude des parents, en lien avec le déroulement de leur propre travail de deuil, est sans doute essentielle pour permettre à la fratrie de vivre sans l'absent(e). »

20h assemblée générale

un pot de l'amitié clôturera notre réunion

EDITORIAL

Chers ami(e)s,

Toute l'équipe animant *Apprivoiser l'Absence* a le plaisir de vous faire parvenir cette première lettre d'information. Nous espérons ainsi tisser un lien régulier entre tous : l'équipe d'animation, les parents qui ont participé ou qui participent à des groupes d'entraide ainsi que tous ceux qui s'intéressent à nos actions et nous soutiennent.

Depuis 2006, *Apprivoiser l'Absence* s'est organisée en association indépendante et fonctionne dans de bonnes conditions grâce à une équipe de bénévoles : fils rouges animateurs et parents, animateurs des groupes d'entraide, mais aussi trésorier et secrétaire pour assurer notre logistique. Nous disposons maintenant au 4 rue de Valois, nouveau siège de notre association, des moyens matériels qui nous sont nécessaires ; bureau pour le secrétariat et pour recevoir les parents en deuil ainsi que des salles pour les groupes d'entraide et nos autres réunions.

C'est donc naturellement que nous ressentons le besoin de faire connaître notre association, d'informer sur notre action, de permettre à tous de prendre la parole, de proposer des initiatives pour aider au développement d'*Apprivoiser l'Absence*. C'est important que les parents qui ont fait partie des groupes d'entraide continuent d'adhérer et d'entretenir des liens d'amitié. Nous souhaitons également intéresser de nombreux bienfaiteurs pour soutenir notre action ;

Avant de terminer ce premier éditorial, je veux remercier au nom de tous Véronique Poivre d'Arvor et Dominique Davous, nos deux fils rouges durant de nombreuses années et qui viennent de passer le relais à Françoise Sarrazin et à Marie Odile Blanty, tout en continuant à nous faire bénéficier de leur expérience si riche. Merci également à Hervé Choïnard, notre trésorier, qui passe également la main. Nous sommes tous confiants dans l'avenir d'*Apprivoiser l'Absence*.

En attendant de vous rencontrer lors de notre prochaine assemblée générale le 17 juin, je vous souhaite une bonne lecture et vous prie de croire, chers ami(e)s, en mes sentiments cordiaux.

Jean-Yves Priest

Président d' « Apprivoiser l'Absence »

FILS ROUGES : Le passage de témoin

Message de : Dominique DAVOUS *Fil rouge animation*

Une association jeune - *Apprivoiser l'Absence* est née en 2006 - mais une équipe qui a « du métier », du savoir-faire puisque les groupes d'entraide pour parents en deuil d'un ou plusieurs enfants, fondés par Annick Ernoult au sein de l'association *Choisir l'Espoir*, existent depuis 1993.



Une belle équipe dont je suis le « fil rouge animation », depuis 2000, en tandem avec *Véronique*, « fil rouge parents ».



Un tandem animé du désir d'être et de rester au service des animateurs, des observateurs et des parents en deuil et qui a eu tant de plaisir à vivre ensemble ces années de co-responsabilité.

Un tandem qui, en 2008, passe la main, le relais, le flambeau à *Françoise et Marie-Odile*.

L'équipe, ce sont, bon an - mal an, une vingtaine d'animateurs, animatrices, observateurs et observatrices - un tiers d'hommes, deux tiers de femmes - en Ile de France d'abord puis en 2003 à Nantes¹, peu après à Vannes, la plupart parents en deuil d'un enfant mais aussi des psychologues ; tous sont bénévoles..

Etre le fil rouge de cette équipe, à la configuration vivante, mouvante avec ses heurs et ses malheurs, m'a donné à vivre, à éprouver beaucoup : de l'estime, du respect, la découverte toujours renouvelée de la diversité, la force de l'impact de la mort l'enfant dans le désir de s'ouvrir à d'autres...

Je garde au cœur ces années.

Dominique

Message de : Véronique POIVRE D'ARVOR *Fil rouge parents*

Chers amis,

Pendant sept ans, j'ai eu au sein de l'association la belle responsabilité d'accueillir vos appels, de vous renseigner, de vous expliquer ce que nous pouvions vous proposer pour vous accompagner et vous redonner un peu d'espoir.

Au moment où je passe le témoin à Françoise qui prend ma suite au bout du fil :

- je repense au courage qu'il vous a fallu pour décrocher votre téléphone et demander de l'aide,
- j'entends votre chagrin, les sanglots qui étouffaient votre voix,
- je comprends votre inquiétude, vos doutes, vos questionnements,
- je me souviens de votre impatience qu'il fallait tempérer de rencontrer d'autres parents comme vous,
- je mesure aussi votre déception et parfois votre colère, quand l'ouverture du groupe vous semblait très lointaine,
- mais je me rappelle surtout de la reconnaissance qui était la vôtre à l'annonce du démarrage de ce dernier.
-

Ces échanges que j'ai eus avec vous m'ont beaucoup enrichie. Du plus profond de votre désarroi, vos témoignages étaient bien souvent admirables, vos attentes infiniment touchantes. Vous aviez besoin d'être écoutés, rassurés.

Un lien sans visage naissait entre vous et moi, un courant de sympathie que j'ai ressentie lors des manifestations organisées par *Apprivoiser l'Absence*.

Je vous remercie de la confiance, qu'à travers moi, vous avez témoignée à *Apprivoiser l'Absence* en embarquant avec vos animateurs pour la traversée difficile, belle et solidaire du groupe d'entraide sous la protection de vos enfants.

Véronique

¹ Apprivoiser l'Absence n'offre plus de groupes d'entraide à Nantes, les forces vives y sont actuellement insuffisantes.

Les nouveaux fils rouges :



Françoise Sarrazin *Fil rouge parents et*
Marie-Odile Blanty *fil rouge animation*

Merci à Dominique et à Véronique pour le temps et le dévouement donnés à notre association, dans l'enthousiasme.

Nous prenons le relais avec confiance, sachant que nous pouvons toujours compter sur elles et que nous sommes soutenues par une équipe motivée.

Nouvelles de notre Antenne de Vannes (56)

Après la mort de mon fils Vincent, j'ai participé à un groupe d'entraide avec mon mari en 1995 à Paris. Lorsque j'ai déménagé à Vannes j'ai eu envie de créer une antenne d' « Apprivoiser l'absence » et d'offrir un lieu de parole pour les parents en deuil .

Depuis 2005 nous avons animés avec Marie-Thérèse Mathon puis avec Marthe Colin et Marcel Poëlane comme observateur, deux groupes de 9 et 10 parents (4 hommes et 15 femmes).

Dominique Davous et Véronique Poivre d'Arvor ainsi que Christophe Fauré, par deux fois, sont venus nous épauler et faire des conférences. A chaque fois ce fut un grand succès (plus de 200, 250 personnes) . Nous avons eu également des articles dans la presse locale (Ouest-France, le Télégramme, le Mensuel du Golfe) et des parents ont pu témoigner de ce qu'ils avaient vécu au sein de nos groupes .

Notre principale difficulté est de se faire connaître et actuellement avec les autres associations du deuil, nous élaborons une plaquette commune qui serait diffusée sur le Morbihan avec le soutien de la CAF.

En septembre 2008 nous ouvrons un nouveau groupe et nous accueillons une maman du groupe1 comme observatrice. Nous sommes heureuses de renforcer ainsi l'équipe d'animation .

Nous espérons ainsi pérenniser l'action d' « Apprivoiser l'absence » sur Vannes .

Claire Disdero, coordinatrice de l'équipe de Vannes .

TEMOIGNAGE

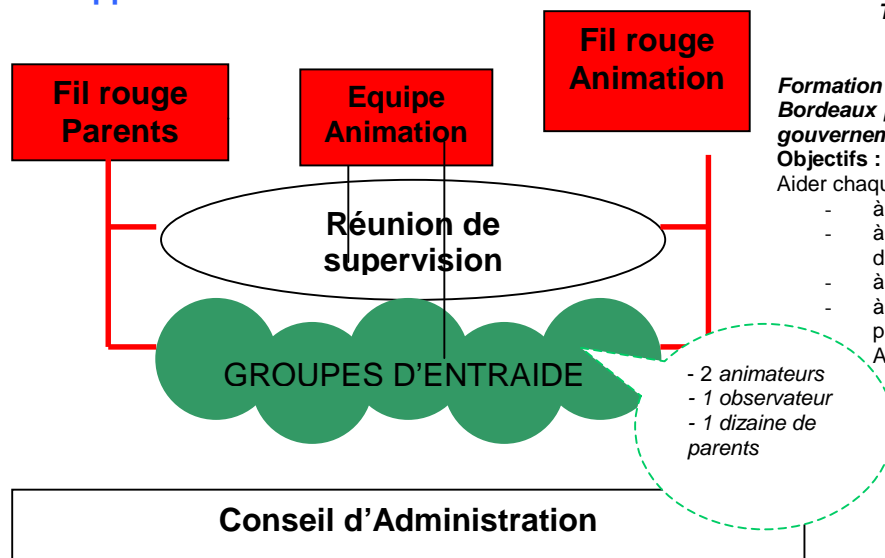
« Un an après la mort de notre fils Nicolas, notre famille n'avait pas progressé sur le chemin du deuil. Nous étions tous emmurés dans notre chagrin immense : nous n'allions plus vers les autres, restant incapables de communiquer ou de nous projeter dans l'avenir, souffrant du fait que plus personne ne semblait tenir compte du drame qui nous avait projeté en dehors de nos vies.

Ayant connu l'association au travers du fascicule « Repères pour vous, parents en deuil » qui nous avait été remis à l'IGR (Institut Gustave Roussy) quelques mois avant le décès de Nicolas, nous nous sommes décidés à abattre les masques et à participer à un groupe d'entraide. Nos douze réunions ont été pour moi des moments de partage, de réflexion et d'écoute extrêmement forts. Notre groupe, constitué de personnes d'horizons très différents, a rapidement réussi à établir les bases d'un dialogue vrai et profond, dans lequel le respect et la compassion sont devenus les bases de notre relation. Cette année passée ensemble, rythmée par les anniversaires de naissance et de mort, par les fêtes et les vacances, m'a permis de comprendre que je n'étais pas anormal et que cette confusion de sentiments dans laquelle je (sur)vivais était commune à tous les membres du groupe. Nous avons souvent ri et pleuré ; nous avons osé nous dire des choses que nous ne pouvions partager avec nos plus proches, voire même au sein de notre couple. Après cette année de partage intense, je pense être différent : ma plaie reste béante ; mais je sais que je suis sur la même route que mes compagnons, et que mon malheur n'est qu'un parmi tant d'autres souvent plus lourds à porter. Mesurant l'importance de l'aide que nous a apportée l'association Apprivoiser l'Absence, j'espère pouvoir envisager un jour de porter à mon tour secours à d'autres, lorsque j'aurai cicatrisé ma blessure. »

Arnaud Genis, papa de Nicolas, groupe AIA IdF-28



Fonctionnement d'Approvoiser l'Absence



Fil rouge parents :

accueille les parents en deuil, les oriente vers un groupe d'entraide si la participation à celui-ci peut répondre à leur attente.

Fil rouge animation :

assure le bon fonctionnement de l'équipe d'animation qui comprend tous les animateurs et observateurs.

Groupes d'entraide :

chaque groupe d'entraide est composé d'une dizaine de parents et est co-animé par deux animateurs (eux-mêmes parents ayant perdu un enfant) auxquels se joint un observateur. Les animateurs favorisent la résonance entre les participants en facilitant l'expression de chacun. L'observateur apporte une assistance silencieuse qui peut le préparer à devenir animateur. Les animateurs reçoivent une formation spécifique auprès de professionnels (psychiatres, psychologues, spécialistes de la formation à l'écoute active).

Réunion de supervision :

mensuelle, elle regroupe tous les animateurs et observateurs autour d'un professionnel (psychiatre). Elle permet d'analyser les événements apparus dans les groupes, les éclairer pour y apporter des réponses.

Conseil d'administration :

il est composé de 10 membres dont un Président, un Vice-président, un Trésorier. Comme dans toute association, son rôle est de déterminer les grandes orientations, de veiller au bon fonctionnement, à l'équilibre financier et au respect de son éthique aconfessionnelle.

ATELIER SUR LE DEUIL 2008

Thème : « Il me reste un pays à te dire, il me reste un pays à nommer... »
Gilles Vigneault

Formation assurée du 30 septembre au 2 octobre 2008 en Gironde à 60 kms de Bordeaux par Gilles Deslauriers psychothérapeute québécois certifié formateur par le gouvernement du Québec (certificat d'agrément # 0053610).

Objectifs :

Aider chaque participant

- à comprendre les changements ou les pertes qui les affectent.
- à situer ces changements ou ces pertes dans un processus de transition et de deuil.
- à saisir les difficultés que ces changements ou ces pertes occasionnent
- à prendre conscience des ressources dont ils disposent pour traverser de telles périodes.

A mettre en place des moyens pour faciliter cette transition.

Du mardi 30 septembre à 10h au jeudi 2 octobre 2008 à 17h.

Lieu :

Espace Karin Waehner 33210 Castillon de Castets à 60 km de Bordeaux.

Tarifs : 300€ par personne comprenant l'animation, l'hébergement en chambres collectives (4/5 personnes par chambre) et les repas. Possibilité de camping.

Cette formation peut être prise en charge par votre employeur au titre de la formation continue (n° de formateur : # 0053610)

Prévoir :

Draps de dessus, couverture ou duvet, linge de toilette et de table.

Inscriptions :

Le stage étant limité à 20 personnes, merci de bien vouloir réserver avant le **1^{er} juillet 2008** en envoyant un chèque de 150€ à l'ordre de Gilles Deslauriers à une des personnes-contacts ci-dessous.

Pour les personnes qui s'inscrivent pour la 1^{ère} fois merci d'envoyer une lettre de motivation à Miren Lavaud (voir coordonnées ci-dessous)

Attention ! Nous avons eu à faire face à de nombreuses annulations de dernière minute lors du précédent stage. Désormais le chèque sera conservé en cas de désistement sauf avec un certificat médical.

Contacts (inscriptions et renseignements)

- Marie-Claire Courtier (jusqu'au 31 mai 2008 !)
70 rue Hoche 33200 Bordeaux 05 56 08 91 31

Adresse mail : mccourtier@wanadoo.fr

- Francine Corregé (du 1^{er} juin au 29 septembre 08 !)
10 rue Jean Mérigon 33520 Bruges 05 56 28 08 62

Adresse mail : francine.correge@orange.fr

- Miren Lavaud (assistante de G. Deslauriers)

Roc de Lire 47360 Montpezat d'Agenais

Adresse mail : miren64@voila.fr